Was ist Prävention

Erkrankungen vermeiden=
gesund bleiben/werden

Gesundheit stärken=
Salutogenese-Konzept=
Gesundheitsförderung

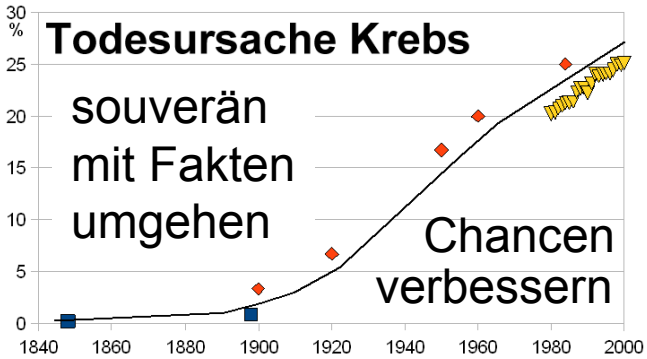
Gesundheitswesen statt
Krankheitsunwesen

+ Risiken erkennen, abbauen
+ Schutzfaktoren aufbauen
+ Wohlfühlfaktoren aufbauen

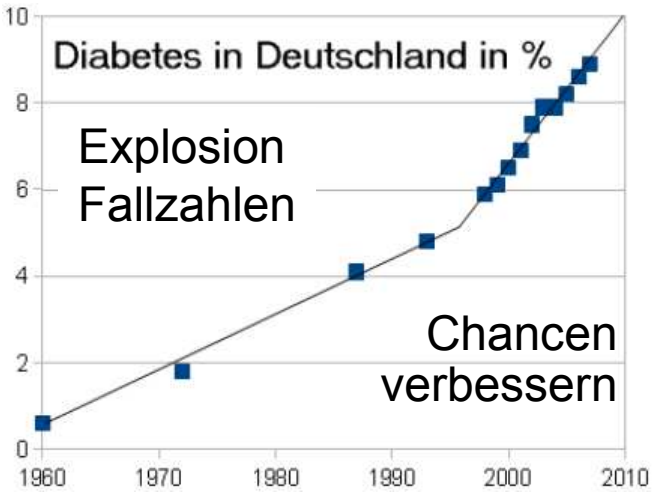
-> Lebensqualität steigern
-> Lebensdauer optimieren

Warum Prävention

Zivilisationskrankheiten
entgegenwirken



Gesünder älter werden
+ besser leben
+ länger leben
als üblich



Methoden

Aufbau Wissen zum
Abbau Risikofaktoren
+ Stressoren
+ Giftstoffe
+ Vorsorge
+ Elektrosmog..

Aufbau Wissen zum
Aufbau Schutzfaktoren
+ Bewegung
+ Ernährung
+ Entspannung
+ Lebenssinn
+ elektrische Methoden..

Eigenkompetenz stärken
ich will, ich kann, ich werde

Durchhaltemotivation steigern

Methoden

Krebsberatung:
+ Ursachen verstehen
+ Risiken abbauen
+ Schutzfaktoren aufbauen

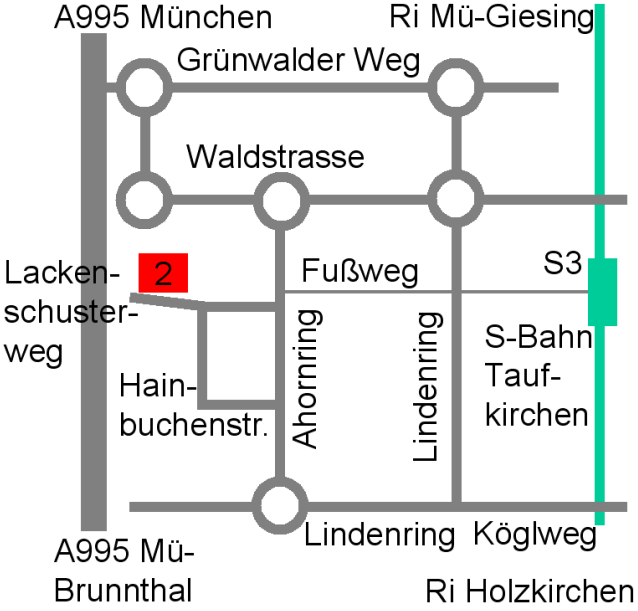
Elektrische Methoden:
+ elektrisches Feld
+ elektrischer Strom
+ Impulse, Frequenzen
+ Licht
+ Messungen Felder
+ Messung Istzustand

Steigern Sie
Ihre Chance !

Bücher

+ Elektromedizin
+ Krebs
+ Diagnose

Anfahrt



MVV: 82024 Taufkirchen
zu Fuß 200m von S-Bahnstation
Auto: A995 München, Autobahnkreuz
Mü-Brunnthal, Ortsteil am Wald

Termin nach Vereinbarung

Dr. Matthias Weisser

Hilfe zur Selbsthilfe

Lackenschusterweg 2
82024 Taufkirchen
Telefon 089 / 6126977
info@gesundohnepillen.de
www.gesundohnepillen.de

Präventologe

Krankheit vermeiden
Krebs-Beratung
Hilfe zur Selbsthilfe
Elektromedizin

Matthias Weisser

Präventologe
Dr.-Ing. Elektroingenieur
Dozent für Methoden

Lackenschusterweg 2
82024 Taufkirchen
Telefon 089 / 6126977
info@gesundohnepillen.de
www.gesundohnepillen.de